

Jadłospis śniadaniowy Dyżur Zerówkowy 01 – 19 lipca 2024

Poniedziałek, 01 lipca	
śniadanie	zupa mleczna, kanapka z szynką, sałata i ogórkiem, herbata malinowa
Wtorek, 02 lipca	
śniadanie	płatki kukurydziane z jogurtem, kanapka z pasztetem, pomidor, herbata cytrynowa
Środa, 03 lipca	
śniadanie	jajecznica, kajzerka z masłem, papryka, herbata owocowa
Czwartek, 04 lipca	
śniadanie	chałka z masłem i konfiturami, kakao lub woda mineralna
Piątek, 05 lipca	
śniadanie	crunchy z owocami i jogurtem, kanapka z pasta jajeczną, rzodkiewka, herbata owocowa

Poniedziałek, 08 lipca	
śniadanie	płatki ryżowe na mleku, kanapka z szynką, pomidor, herbata
Wtorek, 09 lipca	
śniadanie	musli z jogurtem, kanapka z poledwicą, papryka, herbata cytrynowa
Środa, 10 lipca	
śniadanie	kasza manna, chałka z nutella, mleko
Czwartek, 11 lipca	
śniadanie	serek waniliowy, kanapka z masłem, owoc, herbata
Piątek, 12 lipca	
śniadanie	owsianka na mleku, bułka maślana z masłem orzechowym, kakao

--

